

Студијски програм: Основне академске студије медицинске рехабилитације		
Назив предмета: Општа кинезитерапија		
Наставник: Александра В. Миков, Растислава О. Красник, Радмила М. Матијевић, Јелена С. Звекић Сворцан, Снежана Т. Томашевић Тодоровић, Ксенија М. Бошковић, Слободан П. Пантелинац		
Статус предмета: обавезан		
Број ЕСПБ: 15		
Услов: Кинезиологија 1; Кинезиологија 2; Пропедевтика у медицинској рехабилитацији		
Циљ предмета Усвајање знања и вештина потребних физиотерапеуту за примену кинезитерапије		
Исход предмета СТИЦАЊЕ вештина неопходних за спровођење кинезитерапије		
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Упознавање са дефиницијама, циљевима и задацима кинезитерапије 2. Физиолошке и неуролошке основе кинезитерапије, инактивитет 3. Физиологија бола, мишићно скелетни бол, процена бола 4. Индикације и контраиндикације за кинезитерапију 5. Дозирање у кинезитерапији 6. Поделе кинезитерапије 7. Пасивне вежбе 8. Активне вежбе 9. Вежбе истезања 10. Вежбе баланса и проприоцепције 11. Аеробне вежбе 12. Хидрокинезитерапија 13. Координација покрета и моторичко учење 14. Развој покрета, ставова и активности 15. Основе фацитаторних техника 16. Кинезитерапија код поремећаја постуре 17. Кинезитерапија код мишићно-скелетних дисфункција 18. Кинезитерапија хода 19. Помагала за кретање 		
<i>Практична настава</i> Демонстрација, увежбавање и практична примена различитих облика кинезитерапије (активне и пасивне вежбе, вежбе истезања, вежбе баланса и проприоцепције, аеробне вежбе, хидрокинезитерапија, фацитаторне технике) у рехабилитацији и планирању третмана пацијената са мишићно скелетним дисфункцијама, поремећајима постуре, баланса и хода. Увежбавање коришћења различитих помагала за кретање.		
Литература <i>Обавезна:</i>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ауторизована скрипта (предавања) 2. Павловић М. Одабрана поглавља из опште кинезитерапије - основи кинезитерапије. Београд; 2004. 3. Јевтић М. Клиничка кинезитерапија. Крагујевац: Медицински факултет; 2001. 		
<i>Допунска:</i>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Вуловић Д. Основи кинезитерапије 2. Београд: ВЗШСС; 2005. 2. De Lisa JA. Physical medicine and Rehabilitation: Principles and Practice, 4th edition. Lippincott Williams&Wilkins; 2004. 3. Pagliarulo AM. Introduction to physical therapy, 5th edition. Elsevier; 2015. 4. Пилиповић Н. Реуматологија. Београд: Завод за уџбенике и наставна средства; 2000. 5. Савић К, Миков А. Рехабилитација деце и омладине. Нови Сад: <i>Ortomedics</i>; 2007. 6. Савић А, Милић Рашић В. Церебрална парализа. Београд: Завод за уџбенике и наставна средства; 2017. 		
Број часова	активне наставе	Теоријска настава: 105
		Практична настава: 90

УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ
МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ НОВИ САД



Методe извођења наставe предавања ,вежбе, консултације			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	60
практична настава	30	усмени испит	
колоквијум-и		
семинар-и			